

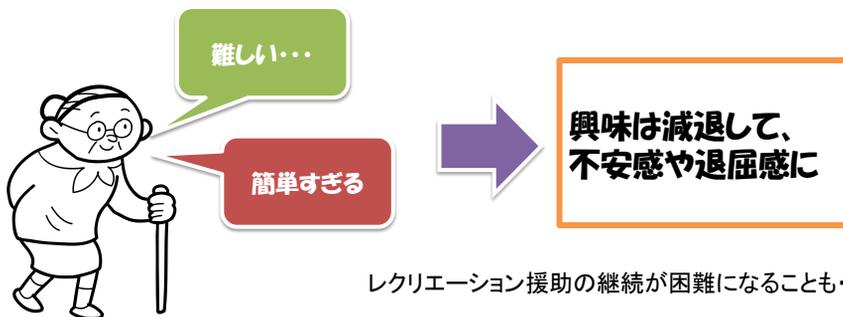
平成25年度（第40回）
岡山県老人福祉施設
職員研究発表会
第2分科会 助言者

川崎医療短期大学
医療介護福祉科
山田順子

レクリエーション計画上の留意点

プログラムの内容は、
参加する利用者の興味が持続できる工夫が必要である。

プログラムの要求する能力と利用者の発揮できる能力の
レベルが程良い関係にあることが望ましい



1 生活の中で当たり前前の楽しみを ・ フローの概念

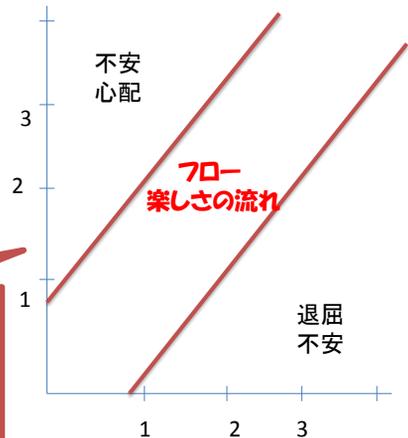
フローの概念

アメリカ社会学M.Csikszentmihalyi

フローとは・・・

「流れ」という意味で、活動の達成レベルと自身の能力が程良く等しい関係にある状態で流れに乗って心地よい状態のこと

参加者の意欲や興味に加え、身体的能力、知的能力、情緒的能力、社会的能力などの発揮できる能力を十分に考慮した計画作りが大切である



介護福祉士養成講座6 第2版
レクリエーション活動援助法
中央法規出版 p.94-95.

2 ドッグセラピーによるリハビリ効果の検討

対象者の基本属性を詳しくすると更に分かりやすくなります

事例	年齢	性別	主疾患	介護度	視・聴・運動障害の有無	犬の好き嫌い	犬の飼育歴	その他の療法・訓練
A								
B								

太湯ら
認知症高齢者に対する犬による動物介在療法の有用性
川崎医療福祉学会Vol.17.No.2 2008 353-361

3 スピリチュアル回想法を通して

利用者の語りを分析してみると、高齢者のスピリチュアルな世界の理解に役立ちます。

語りの分析

質的研究：エスノメソドロジー、エスノグラフィー、
グランデッド・セオリー、などなど

質的研究は、研究者がもつ直感、洞察、視点、志向性などの主観が分析・解釈のための装置となる

量的研究：テキストマイニング

利用者の語りをテキストデータにして、計量的な方法によって分析する。

言葉同士のパターンや規則性を見つけ、役に立ちそうな知識や情報を取り出す

5 家族とともに暮を下ろす時

看取りに関わる職員の不安

何もできない	日々、介護をするにあたり、「改善」や「維持」を目標とする→死が近づくにつれ機能が低下 私たちにできること→安楽だと感じられる環境を
死を早めてはいないか	本人の意思がはっきりと確認できないこともあり、「その人にとってよい」と思ったことが本当にその人がしてほしいことなのか 私たちにできること→ その人らしいエピソードを日頃から集めておく
経験したことのないこと	死にゆくプロセスに寄り添った経験のある人は少ない 私たちにできること→ 看取った後の振り返りをし、肯定的に認め合い、「できた」という思いを強化し、今後の体制で実現可能なことを建設的に考える

ふれあいケア 2013.7
特養の入居者の最期を看取るということ 島田千穂

グリーフケア

亡くなった人を思い慕う気持ちからにある人に、さりげなく寄り添い、援助することを「グリーフケア」と言います。

亡くなった方の思い出を語る
写真を整理するなど

家族と共に亡くなった方のことを思いだしながら、悲しみを乗り越えて行く



4 養護老人ホームにおける人事評価の活用

6 いつまでも歩きたい

スモールステップの目標の設定

利用者を中心とする目標の設定の留意点



個別的である

・一人ひとりの生活習慣や価値観を尊重する



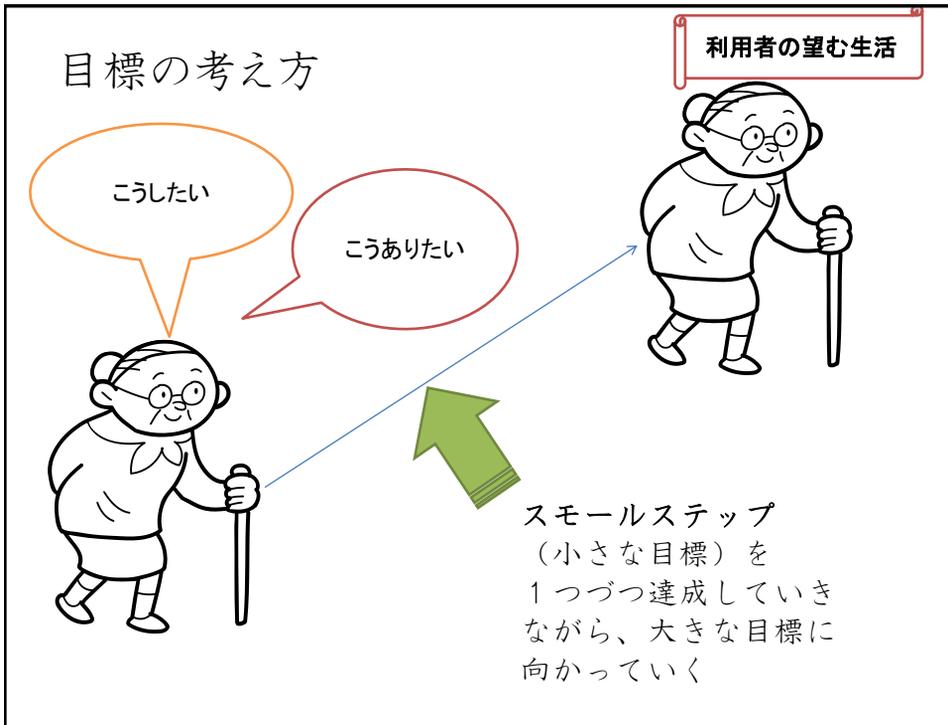
利用者の自己実現を目指す

・家庭や社会への参加を可能にする



利用者自身が取り組むことができる

・能力を最大限発揮する



7 スムーズな自然排便を目指して

高齢者にとって、排便のコントロールはとても重要で、日々コントロールに苦勞されていると思います。

いろいろ試したものが、どのような結果になったかについて、効果のあったもの、効果のなかったものが表になっていると、さらに客観的データとなると思います。

Cさん

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A				○				○	
排便	○				○				

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
B	○								
排便									○

自然排便な
く下剤使用

排便コントロールに関する資料

- 日本栄養士会HP

オリゴ糖は体重増加や血糖値上昇に影響しないかという問いの答えが出ています。

公益社団法人 日本栄養士会
で検索してみましょう。

- 温罨法

細野らによると

下腹部への長時間の温罨法（蒸気温熱シートにより）、便秘症状の改善が報告されています。

細野他

高齢者における蒸気温熱シートによる下腹部湿熱加温の便秘改善効果

臨床体温Vol.28, No1.2010

8 認知症ケアについて考える

不同意メッセージとは

服従

- ・ やりたくないことを態度や言葉で表してみるも、しぶしぶ従う

謝罪

- ・ ボタンをはめられないなど、失行症状によりできないことについて謝る

転嫁

- ・ できない理由として人や物のせいにする。できないことを指摘することによって混乱する

不同意メッセージを察知した職員がケアの方向性を変える、状況が変化するのを待ってみる

不同意メッセージへの気づき
伊東美緒他
老年介護学Vol.15.No.1,2011

プロセスレコードの活用目的

① 利用者の言動を読み取る

「読み取る」＝「感じる」能力

場の雰囲気を感じる、場の流れを感じる、
場の中で自分の心身の流れを感じ取ること

② 介護者の反応と妥当性を確かめる

知覚された利用者の言動から介護者に生じる思考と感情が、
利用者の内的な状態に対して妥当であるか確かめること

③ 介護者の言動が他者に与えた影響を振り返る

良かれと思った言葉であっても、利用者には別の解釈が生じて、
言動の意味が通じないこともある。言動を「確認し、説明する」

自己理解・対象理解を深めるプロセスレコード
長谷川雅美編著 日総研 2005

9 水災害に備えて

発表の通り、
日頃からの備え、
点検が重要

水害に備えての心構え

- 1 • 天気予報や気象状況に気をつける
- 2 • 非常食や持ちだす物などを準備しておく
- 3 • 避難場所や避難経路を確認しておく
- 4 • 大雨や台風に向けて施設の周りを点検整備しておく

国土交通省中部地方整備局 浜松国道事務所HPより

10 ようこそ「緑の会」へ

園芸療法により、社会性の改善が見られたり、利他的行動、他者との親密なつき付き合いなどが向上したことを明らかにしている

東方ら；通所介護施設における虚弱な高齢者向け園芸プログラムの効果老年学雑誌 2010

ゴーヤを育て、実ったものを収穫し、ジャムを作ったことなどにより、成功体験を与え、自己効力感が向上したのではないかと思います。
日常生活に対する自己効力感尺度などで変化を見ても良いかもしれません。