

楽しみながらできるケア・レクリエーション ～ 現場で実践できる骨盤トレーニング ～

1. 趣 旨

暮らしの中で利用者の機能を維持していく為に、様々なことに取り組まれていると思います。ただ体を動かすだけでなく、みんなで楽しく取り組めて、効果も感じられるプログラムがあれば、日々のサービス提供の中で非常に役に立つのではないかと考えます。

前回、同テーマで開催した際も大変ご好評頂きました。みんなで楽しみながら体を動かすトレーニングで、現場ですぐに活かせる研修内容となっています。

2. 主 催

岡山県老人福祉施設協議会 デイサービスセンター部会

3. 日 時

令和元年12月9日(月) 10:00～15:00

4. 会 場

きらめきプラザ3階301会議室 (岡山市北区南方2-13-1)

5. 参加対象

事業所・施設の職員等 100名程度

※定員を越えてお断りする場合のみご連絡いたします。※非会員の皆様も参加可能です。

6. 日 程

9:30 10:00

12:00 13:00

15:00

受付	開会	【1】講義・演習	昼食 休憩	【2】講義・演習	閉会
----	----	----------	----------	----------	----

7. 内 容

(1) 講義・演習 (10:00～12:00) (2) 講義・演習 (13:00～15:00)

講 師：日本通所ケア研究会

の だ か ず み ば ば だいすけ
理学療法士 野田 和美 氏 介護福祉士 馬場 大典 氏

8. 参加費・昼食について

①参加費：会員施設・事業所 無料 非会員 1人あたり10,000円 (研修当日徴収)

②昼 食：注文販売は行いませんので、各自ご持参ください。

9. 服装について

実践しながら(身体を動かしながら)学びますので、当日は動きやすい服装でお越しください。

10. 参加申込

①別紙参加申込書にて、令和元年12月2日(月)までに事務局あてお申込ください。

※FAX可。県老協ホームページ「会員ページ」より参加申込可能です。

②参加を取り消される場合はご連絡ください。

11. 会場アクセスのご案内

きらめきプラザ3階301会議室
(岡山市北区南方2丁目13-1)

【交通機関のご案内】

路線バス (岡山駅から)

- ・宇野バス、岡電バス『番町口』下車
- ・中鉄バス 『跨線橋東』下車

徒歩 (岡山駅から) 約15分



研修会参加者のきらめきプラザ駐車場は、会議室利用規約により利用出来ないことになっています。ご不便をお掛けしますが、公共交通機関でお越しいただくか周辺の有料駐車場をご利用ください。

12. 申込・問合せ先

岡山県老人福祉施設協議会事務局 担当：橘
(岡山県社会福祉協議会 地域福祉部内)

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ3階

TEL : 086-226-3529 FAX : 086-227-3566

E-mail : tachibana@fukushiokayama.or.jp

URL : <http://www.okayama-roushikyo.jp/>