

令和7年度 岡山県老人福祉施設協議会 第2回 デイサービスセンター職員研修会

# 皆が主役！コミュニケーションから生まれる レクリエーション・チームワーク研修会 開催要綱

昨年度実施し、好評の声をいただいたレクリエーションに関する研修会を「コミュニケーション」「チームワーク」に焦点を当て、今年度も開催することになりました！

「日々のレクの実施に頭を悩ませている」「プログラム内容がマンネリ化している」「自分自身が楽しめていない」等、悩みをかかえている方、おられませんか？ぜひ、本研修会に参加して明日からのレクリエーションについて、改めて一緒に学び、考えましょう！

**主催** 岡山県老人福祉施設協議会 デイサービスセンター部会

**日時** 令和7年11月19日(水) 10:00～15:30 (受付開始 9:30)

**会場** きらめきプラザ 3階 301会議室 (岡山市北区南方2丁目13-1)

**参加対象** デイサービスセンター職員、その他高齢者福祉施設職員

## 日程・内容

9:30	10:00	10:10	12:00	13:00	15:25
受付	開会・ 事務連絡	講義・演習	昼食 休憩	意見・情報交換 演習	閉会

\*進行の都合上、時間を変更する場合がございます。

◇意見・情報交換…レクやアクティビティ等、各事業所における提供プログラムについて、グループ毎に、ざっくばらんに意見・情報交換を行ないます。

**講師** 日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 原本 千晶 氏

**参加費** 岡山県老人福祉施設協議会の会員施設・事業所…無料  
非会員…お一人 10,000 円 (請求書による口座振込)

**参加申込** 下記の申込フォームより、11月11日(火)までにお申し込み下さい。  
(QRコードからもフォームに接続可能です)

URL: <https://forms.gle/GnYv2ZaRdS919mfGA>



## その他

- ◇ 参加者1名につき、工作用ハサミ・のり（形状自由）をご持参ください。講義・演習において使用します。
- ◇ なるべく動きやすい服装でご参加ください。また、参加者用名札の代わりとして、胸元にお名前を書いたテープを張らせていただく予定です。
- ◇ 情報交換を行う際の参考資料として、自施設の行事カレンダーや、レクやアクティビティで使用している物品や写真、実際に作った創作物などを可能な範囲でご持参ください。より有意義な情報交換となれば良いと考えております。
- ◇ 会館には研修会参加用の駐車場はございませんので、公共交通機関や近隣のコインパーキングのご利用についてご協力をお願いいたします。
- ◇ 昼食の斡旋等はいたしませんので、各自でご用意ください。（会場1階では弁当やパンの販売を行っている他、食堂もございます）

## 昨年度参加者の声（参加者アンケートより抜粋）

- ◇ レクリエーションをご利用者と一緒に心から楽しんでいただくことが大切だと思えました。
- ◇ レクリエーションを毎日のようにしており、重荷に感じていたのですが、今日の先生のお話でレクを心から楽しむことができ嬉しかったです。
- ◇ 他の施設の方が何を悩み、どんな工夫をしているのかを聞いて良かったです。
- ◇ また、原本講師の研修を受けてみたいです。お腹が痛いほど笑いました。一日楽しい時間をありがとうございました。
- ◇ 皆さんの作品やレクを見て自分も参考にできる事が沢山あった。
- ◇ レクリエーションの盛り上げ方や色々なレクリエーションを知ることができた。

などなど



## 問合せ先

岡山県老人福祉施設協議会事務局（岡山県社協 地域福祉部内） 担当：三宅  
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ3階  
TEL：086-226-3529 FAX：086-227-3566 E-mail：miyake@fukushiokayama.or.jp