

令和8年度 岡山県老人福祉施設協議会 第2回 デイサービスセンター職員研修会

レクリエーション研修会

「またやりたい、楽しいをつくりだそう」 ～今日はまるごとレクリエーション～

開催要綱

一昨年、昨年と好評だったレクリエーション研修会を今年も開催します。

今年は「またやりたい、楽しいをつくりだそう」をテーマに、演習中心で楽しくレクリエーションについて学びます。

普段から感じている「準備が大変」「利用者に楽しんでもらえるか不安」「話・歌が苦手」といったレクリエーションの悩みを少しでも解消できること間違いなし！ぜひ、本研修会に参加して明日からのレクリエーションについて、改めて一緒に学び、考えましょう！

主 催 岡山県老人福祉施設協議会 デイサービスセンター部会

日 時 令和8年11月18日（水）10：00～15：30（受付開始 9：30）

会 場 岡山西川原プラザ 大会議室（岡山市中区西川原 255）

参加対象 デイサービスセンター職員、その他高齢者福祉施設職員

日程・内容

9:30	10:00	10:10	12:00	13:00	15:25
受付	開会・ 事務連絡	講義・演習	昼食 休憩	演習 意見・情報交換	閉会

*進行の都合上、時間を変更する場合がございます。

◇意見・情報交換…レクやアクティビティ等、各事業所における提供プログラムについて、
ざっくばらんに意見・情報交換を行ないます。

講 師 日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 原本 千晶 氏

参 加 費 岡山県老人福祉施設協議会の会員施設・事業所…無料
非会員…お一人 10,000 円（請求書による口座振込）

参加申込 下記の申込フォームより、11月9日（月）までにお申し込み下さい。
（QR コードからもフォームに接続可能です）

URL: <https://forms.gle/tXv3nywBJ7dchrP97>



そ の 他

- ✧ 参加者1名につき、工作用ハサミ・のり（形状自由）・牛乳パック（1Lサイズ×2本、開かず箱のまま洗浄したもの）をご持参ください。講義・演習において使用します。
- ✧ なるべく動きやすい服装でご参加ください。また、参加者用名札の代わりとして、胸元にお名前を書いたテープを張ります。
- ✧ マスクの着用については、個人の判断にお任せいたします。自施設の方針や体調等を考慮のうえ各自でご判断ください。
- ✧ 情報交換を行う際の参考資料として、自施設の行事カレンダーや、レクやアクティビティで使っている物品や写真、実際に作った創作物などを可能な範囲でご持参ください。より有意義な情報交換となれば良いと考えております。
※個人のプライバシーに関わる箇所や写真の取扱いには十分ご注意ください。
- ✧ お車でお越しの方は、岡山西川原プラザの駐車場をご利用ください。
- ✧ 昼食の斡旋等はいたしませんので、各自でご用意ください。



昨年度参加者の声（参加者アンケートより抜粋）

- ✧ レクリエーションに対する考え方が変わりました。また、レクレーションの力を再度知ることができました。
- ✧ レクは元々苦手ですが、こうしなければいけないという型に囚われてしまっていたように思います。もっと自由に、楽しんでもすることが大切なのだと思います。できることから、挑戦してみようと思いました。皆さんの作品やレクを見て自分も参考にできる事が沢山あった。
- ✧ これだけの同じ職種の方と、お話（情報交換）をできる機会はめったになく、明日からの仕事に実践できることもたくさん学べました。また、原本講師のとにかく明るく楽しい時間を受ける事ができ、とても幸せでした。
- ✧ よく笑って、とても楽しかったです。参考になったので、施設でも行っていきたいと思います。明日からのレクリエーションを行うのが楽しみです。



などなど

問合せ先

岡山県老人福祉施設協議会事務局（岡山県社協 地域福祉部内） 担当：武田

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ3階

TEL：086-226-3529 FAX：086-227-3566 E-mail：takeda@fukushiokayama.or.jp