

令和 8 年度 岡山県老人福祉施設協議会 第2回 地域密着型施設部会研修会

持ち上げない介護、ベッド上での姿勢管理の実践研修 ～ノーリフティングケアのポジショニングでつくる、利用者と介護者にやさしいケア～ 開催要綱

地域密着型特養では、ご入居者の重度化が進むなかでも、家庭的な雰囲気の中で「その人らしい暮らし」を継続することが求められます。これらを支えるためには、知識だけでなく、現場で即座に活かせる実践的な技術が不可欠です。

そこで、本研修は、ご入居者の安心安全を守り、介護する側の身体的負担を軽減するノーリフティングケアの考え方を学び、介護リフト・移乗ボードなどの福祉用具を活用した移乗方法を実技を通して体験し、「人力だけで持ち上げる介護」から「福祉用具と適切な技術を活用する介護」を目指します。またベッド上でのポジショニングでは、褥瘡や拘縮対策だけでなく安楽な姿勢を学び習得していただくことを目的として開催します。

1. 主 催

岡山県老人福祉施設協議会 地域密着型施設部会

2. 日 時

令和 8 年 1 1 月 1 6 日 (月) 1 0 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0 (受付開始 9 : 3 0)

3. 会 場

きらめきプラザ 3 0 1 会議室

4. 参加対象

ユニット型特別養護老人ホーム（地域密着型・広域型）等の職員（施設長、管理者、理学療法士、看護師、ケアマネ等も含む） ※その他、関心がある職員

5. 日 程

9:30 10:00 10:10 12:00 13:00 16:00

受付	開会・ 事務連絡	<u>講義・実技</u>	昼食 休憩	<u>講義・実技</u>
----	-------------	--------------	----------	--------------

* 進行の都合上、時間を変更する場合がございます。

5. 内 容

①ポスチャリングとは（座学）

・今後取り組んでいけないといけない事とは

②福祉用具を活用したノーリフティング（実技）

・3 チームに分かれて、以下 3 つの体験学習する

①床走行リフト ②スタンディングリフト

③移乗ボード、移乗シート

③姿勢管理として臥位のポジショニング（座学）

・ポジショニングの目的

・褥瘡、呼吸、食事姿勢、筋緊張や拘縮の理解

④ベッド上のポジショニング（実技）

・圧確認 ・背上げの重要性 ・圧ぬき ・仰臥位 ・側臥位

6. 講 師

EN 株式会社 藤井 直人 氏



〔講師プロフィール〕

岡山県出身、愛知県の大学に進学し栄養や運動に関することを学ぶ。大学卒業後に地元の岡山に戻り健康運動指導員として、成人や高齢者向けの健康教室、運動トレーニングや水泳指導などを行う。その後、福祉用具メーカーへ入社し全国の病院や施設でポジショニングやシーティングの研修会を今まで 1,000 回以上実施。現在は地元岡山で研修やセミナー、学校での講師、福祉用具の営業に従事。

【専門分野】

高齢者・障がい者への臥位のポジショニングや車いすシーティング、移乗、移動介助など

7. 参 加 費

会員施設：無料

8. 定 員 40 名（先着）

9. 参加申込

- ・参加希望者は、下記の申込フォームよりお申し込み下さい（QR コードからもフォームに接続可能）

<https://forms.gle/vwLLdFdWqxpDq9b6>



- ・申込期限：令和8年11月2日（月）

※上記定員に達した場合は、申込期限前でも受付を終了させていただきます。

10. その他

- ・当日は動きやすい服装でお越しください。
- ・会場には専用の駐車場がございませんので、公共交通機関・近隣の有料パーキング等のご利用についてご協力ください。
- ・昼食は各自ご用意ください。会場1階では弁当やパン等の販売がある他、喫茶店もございます。

11. 問合せ先

岡山県老人福祉施設協議会事務局（岡山県社協 地域福祉部内） 担当：武田

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ3階

TEL：086-226-3529 FAX：086-227-3566 E-mail：takeda@fukushiokayama.or.jp